



Vores kostpolitik

Vores kostpolitik tager udgangspunkt i Odder Kommunes mad- og måltidspolitik.
Børns kost er et fælles ansvar – og vi er sammen om at danne de sunde rammer i hverdagen.

Hvad er **din opgave**, som forælder?

Du er hovedansvarlig for dit barns kost.

Madpakken er suverænt et forældreansvar, da den kun gives til eget barn.

Hvad er **vores opgave**, som dagtilbud?

Vi skaber de sunde rammer for barnets måltid, hvor barnet får spist deres mad og oplever en værdifuld samling.

Vi danner en fælles forståelse for, hvad der er sundt/usundt.

Vi sørger for, at kosten, der serveres, lever op til de nationale kostråd.

Vi har en nul-sukker-politik for at begrænse barnets sukkerindtag.



Vores fælles mål:

- at arbejde forebyggende med henblik på at undgå kostrelaterede sygdomme som fx diabetes
- at gøre det sunde valg til det lette valg
- at have fokus på måltidet som grobund for et socialt og værdifuldt fællesskab