



## Vores nul-sukker-politik

Vores kostpolitik tager udgangspunkt i Odder Kommunes mad- og måltidspolitik. Børns kost er et fælles ansvar – og vi er sammen om at danne de sunde rammer i hverdagen.

**Odder Kommunes** nul-sukker-politik har sukker som et særligt indsatsområde.

Der skelnes mellem følgende:

### Hverdagen

**Særlige lejligheder** – dage, der fortjener at blive markeret, og hvor det enkelte barn er i centrum. Særlige lejligheder fejres *uden* servering af sukkerholdige mad- og drikkevarer

**Undtagelser** – ingen regler uden undtagelser.

- Bestyrelsen bestemmer antallet af årlige undtagelser fra nul-sukker-politikken.
- I Dagtilbud Øst har vi **5 undtagelser**, hvilket fremgår på hjemmesiden for den enkelte enhed.

### Men – hvad med børnefødselsdagen?

Hvis fødselsdagen afholdes *i dagtilbuddet*, er den omfattet af nul-sukker-politikken.

Hvis fødselsdagen afholdes *i barnets hjem med deltagelse af medarbejdere fra dagtilbuddet*, henstilles der til, at nul-sukkerpolitikken følges.

Hvis fødselsdagen afholdes *i barnets hjem som et privat arrangement uden deltagelse af medarbejdere*, er det op til den enkelte forælder at bestemme, hvad der serveres.

**Overordnet set** betyder det, at anledninger, hvor der serveres sukker for børn, forbeholdes forældrene frem for dagtilbud.